

## みなさんの生活を支える窓口

### 高齢者に関するご相談

黒松内町地域包括支援センター TEL 0136-72-3124

### サービス利用に関するお問い合わせ

黒松内つくし園居宅介護支援事業所 TEL 0136-75-7105  
勤医協黒松内居宅介護支援事業所 TEL 0136-75-7101

### ヘルパーに関するお問い合わせ

黒松内つくし園ホームヘルプステーション TEL 0136-77-2100  
勤医協くろまつないヘルプステーションすまいる TEL 0136-77-2130

### 訪問診療に関するお問い合わせ

黒松内町国保くろまつない7+の森診療所 TEL 0136-72-3301

### 訪問看護に関するお問い合わせ

勤医協くろまつない訪問看護ステーション TEL 0136-72-4379

### 訪問リハビリに関するお問い合わせ

湯の里・黒松内訪問リハビリテーション TEL 0136-77-2120  
勤医協くろまつない訪問看護ステーション TEL 0136-72-4379

### 保健師や栄養士へのお問い合わせ

黒松内町保健福祉課 TEL 0136-72-4285

### 認知症初期集中支援チームが黒松内町にも設置されました！

このチームは、チーム員が認知症の方や認知症の疑いのある方及びその家族を訪問し、困り事に対応したり、適切な支援機関に結び付ける支援をします。もしかして認知症かも？と思ったら、下記まで気軽にご相談ください。

黒松内町 保健福祉課 TEL 0136-72-4285

# 黒松内町の 在宅医療&介護 パンフレット

黒松内で自分らしい生活を続けるために

【2020年2月】



# 病気があっても自分らしく自宅で過ごしたい！

病気や体力の低下、認知症、医療機器の使用などで通院や自宅への退院が難しい場合でも、適切にサービスを利用すると自宅で過ごすことができます。

自宅で病気を治療しながら安心して療養生活を送ることができるように、医師だけでなく看護師、薬剤師、栄養士、リハビリ専門職、ケアマネージャー、ホームヘルパーなどが連携し、患者さんのみならず家族や介護者も含めて支えていきます。

## 自宅で受けられる医療と介護

## 自宅から通う介護保険サービス

- まる元：毎週水曜日、健康運動指導士の指導のもとに椅子に座った運動や頭と体の体操を受けられるサービス
- デイサービス：日帰りで専門スタッフから食事・入浴・日常生活の支援が受けられるサービス
- デイケア：日帰りで主にリハビリテーションや入浴、食事、レクリエーション等が受けられるサービス
- ショートステイ：自宅で介護されている方の病状に合わせて、介護する家族の介護負担軽減のために介護施設に短期入所できるサービス

